

DISABILITY SPORT ACTIVITIES

Chwaraeon Anabledd

Gwersi Nofio Anabledd-Benodol

Ble: Waterworld Wrecsam a Chanolfan Chwaraeon Rhosnesni
Pryd: Sadyrnau am & pm
Pris: £25 – bloc o 10 wythnos
Pwy: Pob gallu / anabledd 8+ oed
Cyswilt: Swyddog Datblygu Chwaraeon Anabledd Cymru 01978 297360

Clwb Boccia a Badminton yr Herons

Ble: Canolfan Chwaraeon Rhosnesni
Pryd: Bob dydd Mawrth 6.40-7.30pm
Pris: £2
Pwy: Pob gallu – oedolion ieuainc gydag anabledd dysgu
Cyswilt: Donna Evans 01978 297360

Academi Boccia Gogledd Ddwyrain Cymru

Ble: Canolfan Chwaraeon Rhosnesni
Pryd: Bob dydd Llun 6.40-7.30pm
Pris: £2.70
Pwy: Oedolion a phlant gyda pharlys yr ymennydd
Cyswilt: Donna Evans 01978 297360

Clwb Badminton

Ble: Canolfan Chwaraeon Rhosnesni
Pryd: Bob dydd Llun 5.50-7.30pm
Pris: £2.70
Pwy: Defnyddwyr cadair olwyn / pobl gydag anableddau corfforol (ond yn gallu symud)
Cyswilt: Donna Evans 01978 297360
Ble: Waterworld Wrecsam a Chanolfan Chwaraeon Rhosnesni



Menter ar y cyd rhwng Cyngor Chwaraeon Cymru, Ffederasiwn Chwaraeon Anabledd Cymru a'r 22 awdurdod lleol yng Nghymru yw Rhaglen Datblygu Genedlaethol Chwaraeon Anabledd Cymru. Mae'r cynllun yn datblygu cyfleoedd chwaraeon a hamdden o safon ar gyfer pobl anabl ledled Cymru.

Hybir a chyflwynir y rhaglen drwy gyfrwng rhwydwaith o Swyddogion Datblygu Chwaraeon Anabledd Cymru sydd wedi'u lleoli ym mhob awdurdod lleol yng Nghymru.

Os hoffech unrhyw wybodaeth bellach am y cynllun, neu am chwaraeon anabledd yn Wrecsam a Sir y Fflint, ewch am dro i'r wefan am ganllaw cynhwysfawr ynghylch chwaraeon yn eich ardal.

Gwefan: www.chwaraeon-anabledd-cymru.org

Chwaraeon Anabledd

Clwb Rygbi Cadair Olwyn Wrecsam

Ble: Canolfan Hamdden Plas Madog
Yn dechrau: Gwener 20^{fed} Hydref 2006
Pryd: Bob dydd Gwener 12-3.45pm
Pris: £2.50
Pwy: Tetraplegig a chwadriplegig
Cyswilt: Swyddog Datblygu Chwaraeon Anabledd Cymru 01978 297360

Pêl Droed yr Anabl

Ble: Clybiau Pêl Droed Llai a Phenycae
Pryd: Yn dechrau Hydref 2006
Pris: I'w gadarnhau
Pwy: Pob oedran / gallu, 11-16 oed
Cyswilt: Donna Evans 01978 297360

Clwb Chwaraeon VI Wrecsam

Ble: Canolfan Chwaraeon Gwyn Evans
Pryd: Bob dydd Llun 5.50-6.40pm
Pris: AM DDIM
Pwy: Plant gyda nam ar y golwg
Cyswilt: Donna Evans 01978 297360

Clwb Pêl Fasged Cadair Olwyn y Jets

Ble: Canolfan Chwaraeon Darland
Pryd: Sadyrnau 1-3pm
Pris: I'w gadarnhau
Pwy: Defnyddwyr cadair olwyn / pobl gyda nam ar ran isaf y corff
Cyswilt: Anna Jackson 07711356541

