



Her 5km Menai Challenge Ffurflen Gofrestru / Registration Form

Rhif / Number:

Enw / Name: _____

Dyddiad Geni / Date of Birth: _____ Oed / Age (16+): _____

Cyfeiriad / Address: _____

Rhif Ffôn / Phone Number: _____

E-bost / E-mail: _____

Manylion Cyswllt Mewn Argyfwng / Contact Details in Case of Emergency:

Enw / Name: _____

Rhif Ffôn / Phone Number: _____

Côst cofrestru yw £4 y person (siec yn unig yn daladwy i 'Her 5km Menai'). Danfonir derbyneb am eich cais, ynghyd â manylion y diwrnod atoch o flaen llaw. (Bydd y manylion hyn yn cynnwys trefniadau parcio).

The registration fee is £4 per person (cheque only payable to 'Her 5km Menai'). You will receive a receipt for your registration along with details of the day in due course. (This information will include parking arrangements).

Darllenwch ac arwyddwch y datganiad isod cyn dychwelyd y ffurflen hon gyda'ch tâl o £4 erbyn 21/5/07:

Datganiad: Ni wn am unrhyw reswm pam na ddylwiwn gymryd rhan mewn gweithgareddau corfforol ac y gwnaf hynny o fewn fy ngallu.

Arwyddwyd: _____ **Dyddiad:** _____

Please read and sign the statement below prior to returning it with the £4 entry fee by 21/5/07:

Declaration: *I know of no reason why I should not participate in physical activities and I will do so within my ability.*

Signed: _____ **Date:** _____

Os ydych angen cymorth gyda dylunio rhaglen ymarfer ar gyfer y digwyddiad cysylltwch â'r Swyddog Ffitrwydd yn eich Canolfan Hamdden lleol.

If you need assistance with your training programme for the event please contact your Fitness Officer at your local Leisure Centre.

Dychwelwch y ffurflen wedi ei gwblhau i: / Return the completed form to:

Jane Eade, Swyddfa Datblygu Chwaraeon, Cyngor Gwynedd, Swyddfa Ardal Dwyfor, Ffordd y Cob, Pwllheli, Gwynedd, LL53 5AA. Rhif Ffôn / Phone no: (01758) 704010

Deddf Diogelu Data 1998: Cyngor Gwynedd a Chyngor Môn yw'r rheolwr data at ddibenion y Ddeddf. Defnyddir yr wybodaeth ar y ffurflen hon at ddibenion y Gwasanaeth Hamdden. Gellir datgelu i adrannau eraill o'r Cyngor ac asiantaethau perthnasol eraill yn unol â chofrestrriad y Cyngor dan y ddeddf. Os nad ydych eisiau eich manylion gael eu hanfon ymlaen i adrannau a asiantaethau eraill, rhowch dic yn y bocs.
Data Protection Act 1998: Gwynedd Council and Anglesey Council is the data controller for the purposes of the Act. The information provided on this form will be used for Leisure Service's purposes. It can be disclosed to other departments within the Council and other relevant agencies in accordance with the Council's registration under the Act. If you do not want your information to be sent to other departments and agencies, please tick the box.

At ddefnydd swyddfa
yn unig / For office
use only